

Когда ребенок говорит неправду

Большинство из нас вскипает гневом, когда уличает ребенка во лжи. Это открытие столь сильно ранит нас ещё и потому, что в ту минуту мы, как правило, оказываемся бессильными что-либо предпринять. Разумеется, спустя какое-то время свою бурную реакцию мы оправдываем тем, что ложь – поступок непростительный и, если не обращать на него внимания, вредно отразится, прежде всего, на самом ребенке. Однако мы ведь в детстве тоже лгали, наверное, говорим иной раз неправду и сейчас. Самой природой предопределено, что дети рано или поздно начинают лгать, и не нужно считать это каким-то необыкновенным или аномальным явлением. Поэтому из всех способов пресечь подобное явление, самый бесполезный – пытаться запугать детей. У ребенка вполне могли быть свои основания сказать неправду.

Почему дети лгут

1. Чтобы добиться нашей похвалы или проявления любви.
 2. Чтобы скрыть свою вину.
 3. чтобы избежать наказания.
 4. Чтобы выразить свою враждебность к нам.
- Иногда дети фантазируют.

Первое, что необходимо сделать, дабы отучить ребенка лгать,- постараться настолько душевно успокоить его, чтобы он не испытывал никакой потребности говорить неправду. Не давите на детей. Если дети будут уверены в нашей любви и в нашем добром отношении, у них окажется меньше поводов говорить неправду. Ведь нередко они делают это именно потому, что опасаются сказать нам истину. Именно мы родители, должны внушить детям, что целиком на их стороне.

Хотите выяснить у ребенка, почему он не послушался вас, скажите ему: «Расскажи мне точно, как это произошло. Только ничего от меня не скрывай, так как я не собираюсь наказывать тебя, даже если ты в чем-то виноват. Я постараюсь объяснить тебе, почему ты поступил плохо, но не стану наказывать».

Гораздо чаще, чем нам кажется, мы склонны отчитывать ребенка за неумение что-то сделать, как следует и за ошибки. Мы ждем от детей гораздо большего, нежели они в силах совершить. Вдобавок ко всему ситуацию осложняют наши усталость и нетерпение, когда мы раздражаемся градом упреков и нотаций, в которых нет необходимости. В таких случаях ребенок начинает догадываться, что можно сохранить наше расположение гораздо проще – не надо сообщать нам обо всех своих проступках, так как то, что мы не узнаем, не причинит ему никакого вреда.

Иной раз ребенок, замученный нашими постоянными нравоучениями и криками, захочет попытаться солгать, чтобы произвести впечатление на посторонних и упрочить собственное хорошее представление о себе. Чем лучше будет ребенок чувствовать себя в нашем обществе, тем более хорошее представление у него сложится о самом себе, и тем реже у него будет возникать потребность скрывать правду.

Хотя и крайне важно, чтобы мы внушали детям: честность – самый достойный способ поведения, мы не должны забывать, что их разум развивается медленно, в продолжении нескольких лет. Никто не рождается лжецом, как никому на свете не удастся говорить всегда одну только правду. Наша задача сделать так, чтобы дети были искренни с нами даже в том случае, когда им бывает выгоднее солгать. И мы должны внушить нашим детям такую уверенность в себе, что у них не возникнет никакой необходимости лгать.

Избалованные дети

Сегодня так много говорят о том, что родители должны дарить детям как можно больше тепла и любви, позволять им свободно выражать свои мысли и чувства. Оберегать их от разочарований и внушать уверенность в себе, что мы вполне можем задаться вопросом: **«А что же нужно делать, чтобы не избаловать их?»**

Ведь давая ребенку все, мы не можем не испортить его. Кроме того, многих родителей беспокоит, что их дети растут слишком властными и требовательными. Сами они в детстве не были столь же раскованными и прежде временно развитыми, и у них не имелось всего того, чем располагают сегодняшние дети. Трудно сказать в какой мере подобное положение вещей является результатом усилий современной педагогики, или, может быть, здесь просто играет роль наша забывчивость – мы уже не помним, какими были в детстве. Одно, несомненно – сегодня мы действительно уделяем детям значительно больше внимания, чем прежде. Нужно, однако, заметить: если ребенок часто напоминает нам о своем присутствии, это отнюдь не означает, что он избалован.

Что включает в себя понятие «избалованный ребенок». Избалованным мы в первую очередь считаем ребенка несдержанного, плаксивого и, более или менее требовательного – ему нужны или наше внимание, или игрушки, которые мы в силах ему купить. Кроме того, его благодарность обычно кратковременна и зачастую наводит на мысль, что он принимает как должное то, что мы считаем особой уступкой ему. Более углубленный анализ его поведения говорит о том, что такой ребенок отличается пугающим отсутствием независимости.

Избалованный ребенок целиком полагается на родителей и, что характерно, при отсутствии самостоятельности, по-детски не способен примериться с отказом от чего-либо. Он так отчаянно жалуется и плачет из-за пустяков, словно речь идет о жизни и смерти. И дело тут вовсе не в своеволии или самоуправстве малыша: деспотичный ребенок может долго ворчать и выражать недовольство, когда ему в чем-то откажут, но он способен и сам найти удовольствие от чего-то другого. Избалованный ребенок не обладает подобной гибкостью или свободой. Он не очень разборчив. К тому же упрям и не способен на компромисс, а это признак психологической незрелости. Избалованность – одна из сторон процесса адаптации. Было бы ошибкой считать эту приметку не зависящей от других обстоятельств.

Наши дети не будут избалованными, и их поведение можно исправить в лучшую сторону, если мы станем помогать им взростеть и обрести самостоятельность. Почти невозможно испортить в первый год жизни,

однако уже в это время уже можно заложить фундамент для его избалованности в будущем. Родители, которые круглые сутки не сводят глаз со своего ребенка, постоянно готовы развлекать его, предлагая то одно, то другое, явно преувеличивают нормальную потребность малыша в заботе и внимании. И за 2 – 3 года он прекрасно поймет, что мама находится целиком во власти его капризов. В этой ситуации не только ребенок, но и мама тоже начнет страдать от подобной тирании. При этом будет взаимоусиливаться опасный недостаток самоконтроля.

Бывает и наоборот – ребенок целиком полагается на родителей именно потому, что получает от них слишком мало внимания. Мать, работая целый день, оставляет малыша на попечение разных проходящих нянь, может невольно вызвать у него сильнейшую потребность находиться в зависимости от родителей. Даже нечаянное проявление большего внимания к одному из детей способно привести к такому же результату. Неправильное кормление тоже может развить у ребенка враждебность и чувство угнетенности, и он станет вести себя совсем как избалованное дитя. Во всех этих случаях он будет, конечно, с годами расти, но не начнет взрослеть – не обретет независимость.

Вообще мы стараемся исправлять избалованного ребенка с помощью более новых и эффективных педагогических приемов, но торопливость нередко заставляет нас забыть о цели наших воздействий. Речь идет не о возможности освободиться на время от капризов ребенка ради некоторого спокойствия и тишины в доме, а о том, чтобы он развивался и вырос психологически, научился контролю над собой. Его непредсказуемые желания и в самом деле мучают его самого даже больше, чем нас. Поэтому мы должны научиться отказывать малышу спокойно, лаконично и твердо, не сколько не реагируя на его бурные протесты. Как только мы «выключаем» себя из этой сцены, ребенку и самому станет неприятно собственное поведение и он сумеет еще больше оценить наши самоконтроль и рассудительность.

Капризы

Даже самые мягкие, самые послушные, самые спокойные дети иногда капризничают. И делают это в любом возрасте. Нет какого-то определенного периода в развитии ребенка, который можно было бы назвать «временем капризов».

Капризы – это бурные проявления гнева и злости, когда ребенок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью.

Чем болезненнее ребенок воспринимает отказ ему в чем-либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твердо противостоят желанию ребенка. Но если малышу все же удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.

Иными словами, наша неверная реакция на капризы – наиболее частая причина, из-за которой они повторяются. Прежде чем применять какие-то исправительные меры, нужно осознать, что капризы **тормозят** развитие ребенка. Причем правило это не имеет исключений.

Как нужно лечить капризы?

1. Как только ребенок начинает капризничать, откройте ему свои объятия в своей любви и постарайтесь отвлечь его от каприза, который так взбудоражил его. Однако не вознаграждайте малыша ничем.
2. Если вам не удалось это сделать, оставьте ребенка в покое, не обращайтесь на него внимание. Дайте ему отвести душу, но не принимайте в этом участия. Его гнев – это в какой-то мере лишь попытка убедить вас и весь мир, что у него «жестокая мать».
3. Самые эффективные способы лечения капризов – те, которые «разоружают» ребенка, вынуждают понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам. Оставайтесь спокойными и равнодушными к его поведению, что бы он не делал. Ваши родители, чьим мнением вы, конечно, дорожите, поймут вас, потому что сами прошли через такой же крестный путь. Не придавайте значение чувству неловкости и растерянности, которое обычно возникает при этом, потому что ваши связи с ребенком гораздо важнее отношения с близкими. Если ребенок капризничает в многолюдном магазине или в другом месте, где вы не хотели бы ударить в грязь лицом, вынесите его оттуда на руках, и пусть он поплачет на воле сколько ему угодно.

Первые капризы чаще всего начинаются дома. Это объясняется тем, что ребенок большую часть времени проводит в квартире в обществе родителей. Так, что если вы справитесь с первым капризом, то легко избежите его повторения в общественном месте. Помните, гораздо легче осилить или шестой по счету каприз, нежели сотый. Действуйте разумно с самого начала, и тогда вам не придется долго страдать.

Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше, но сообщите ему так же: все дети иногда поступают подобным образом – поскольку каприз может повториться. Уверьте ребенка, что вы все равно любите его и убеждены: он никогда больше не станет вести себя плохо, даже если что-то будет не так, как ему хочется.

Подобный разговор необходим, чтобы у ребенка не возникло чувство вины, как это нередко случается после бурных всплесков гнева.

Дети не умеют управлять ни своим возмущением, ни чувством вины. Нужно всячески избегать ярко выраженного недовольства и неодобрения после того, как капризное поведение закончится, и ребенок успокоится. Вместо того, чтобы вымещать на нем свои чувства, угрожать или упрекать, лучше напомните ему, что он уже достаточно наказал самого себя, и покажите, что вы любите его, хотя его поведение и не было похвальным.